

Velkommen til,

TRENINGSSAMLING ORKANGER 22.-24.AUGUST-14

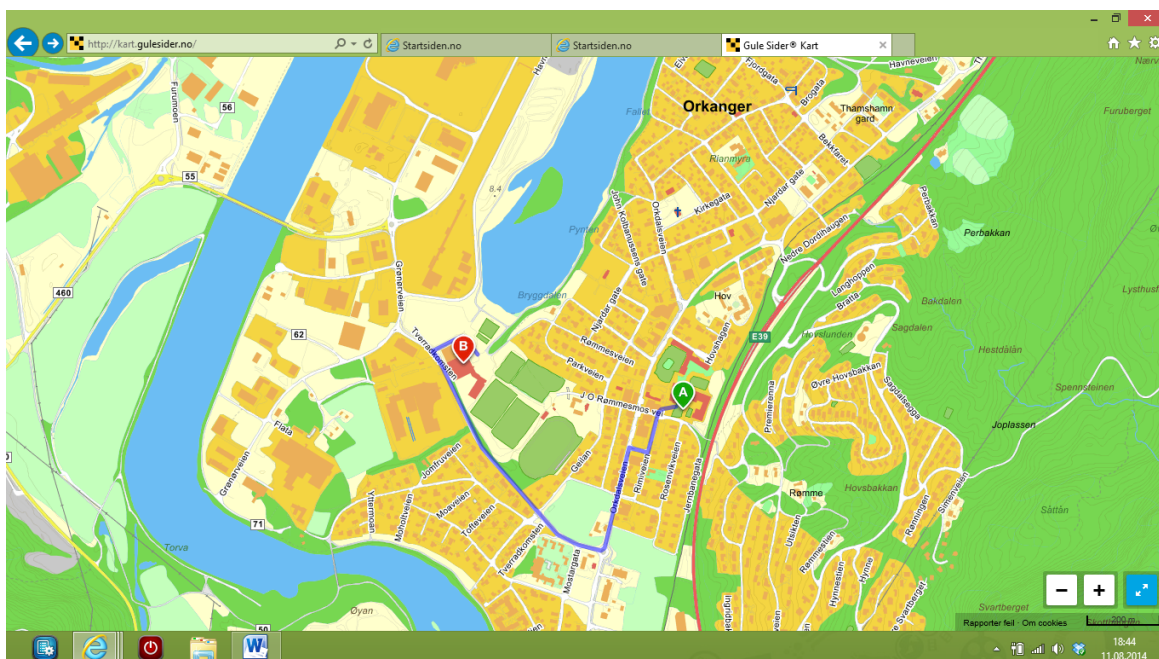
VIKTIG INFO TIL DE ULIKE LAGENE!

Transport:

- Alle lag må selv sørge for transport til/fra Orkanger.

Innsjekk/ankomst Orkanger ungdomsskole:

- Skolene åpner for innsjekk fra kl. 16.30 fredag 22.august. Alle lag får tildelt klasserom ved å henvende seg til ansvarlig for innsjekk(G02).
- Det er byfest på Orkanger ved ankomst Orkanger på fredag. Dere kommer til ungdomsskolen ved kjøre av på den første avkjøringa til Orkanger nordfra. Sving til venstre inn mot Orkanger sentrum. Følg Orkdalsveien forbi Orkanger barneskole. Da vil det være skiltet til Orkanger ungdomsskole rett før restauranten i et stort rødt trehus. Dere vil da komme rett til skolen.
- **A:** Orkanger ungdomsskole.
- **B:** Orklahallen.



- Skolen har gå-avstand til Orklahallen.
- Det skal til en hver tid være 2 brannvakter på skolen.

Bespising:

- Frokost, lunsj og middag foregår i Orklahallen.(se eget program for de ulike dagene).

Praktisk informasjon:

- **På skolen:**
- Alle lag må ha voksne tilstede som tar ansvar på dagtid samt at min. 1 voksen må overnatte med laget.
- Skolens innganger. Det skal kun være èn (1) inngang som er åpen (vakthold). Resten av inngangene må passes på at ikke står åpne.
- Ta med innesko for å ha på skolen! Vi tar av oss sko ved inngangsparti og bærer til klasserommet.
- 2 stk Brannvakt skal til enhver tid være vakt på skolen - base ved inngangsparti.

- **PROGRAM FOR HELGA:**
- **Detaljert program i eget skriv, men vi kan nevne;**
 - o Felles aerobic, halltreninger, max-puls, sosiale måltider, sosiale aktiviteter lørdagskveld (som kubb, basse, krokett, bocha, volleyball m.m.), treningskamper søndag og en flott start på sesongen for alle i Sverresborg !!

- **Garderober:**
- Garderober er merket for de ulike lagene.
- All dusjing m.m. foregår i garderober i Orkahallen. Hvert lag **skal** gå fra garderober i ryddet tilstand.

- **Oppmannsmøte:**
- Lørdag 23.august kl. 10-11.30 skal det være oppmannsmøte og pliktig oppmøte for alle oppmenn. Sted: et rom i klatrehallen.

Utsjekk:

- Alle lag må ha sjekket ut av skolen til kl. 12 søndag. Før lagene forlater skolen må klasserom forevises for ansvarlig vakt for godkjenning. På den måten unngår vi mange gjenglemtsaker, og ser til at hvert lag får med seg det som er sitt.
- Vi leier skolen og det er viktig at vi gir skolen tilbake i samme stand som vi fikk låne den. ☺ I 2013 fikk vi gode tilbakemeldinger på vår leie av skolen og at den var ren og ryddig levert tilbake. I 2014 ønsker vi å få enda mer skryt ☺
- Foreldre og søsken er velkommen til å komme i hallen for å se treningskamper m.m. for egne og andre lag. Dette fører til samhold i Sverresborg håndball!

Egenandelen: pr spiller er kr 400, for tilknyttede lag er egenandelen pr spiller kr 600,-.

NB!!!!

03-årgangen må i år følge ekstra godt med da de skal være med og arrangere neste års samling sammen med 02-årgangen.

Er det noe dere lurer på så ta kontakt

Kontaktinfo arrangementskomitè	
J01	Anne Irene Enge - 99469437
G01	Eva Grande Rø - 93497927
J02	Henning Langlete - 93218600 Kjersti Tannvik - 48100841 Svein Fjeld - 92262388 Hege Erzaas Fosslund - 93437997
G02	Marianne Aas - 98245154 Grete Lianes - 92200224