



Treningssamling Orkanger 22.- 24. august 2014

Sesongens kick-off

Som tidligere er det igjen duket for trenings-samling i regi av Sverresborg Håndball som oppvarming til sesongen. Alle lag fra års-klassen 2003 og eldre er i utgangspunktet påmeldt fra fredag til søndag. 2004-årgangen inviteres til dagsbesøk på lørdag 23. august.

Tid og sted

Samlingen arrangeres 22. - 24. august på Orkanger.

Innkvartering

Innkvartering vil være på Orkanger ungdoms-skole slik som i fjor. Alle lag skal ha minst 1 voksen som ligger over sammen med spillere.

Foreldreinnsetts

Kjøkken skal bemannes fra morgen til kveld, det skal være brannvakt på skolen natten igjennom, og vakthold på dagtid. Alle lag vil bli satt opp med dedikerte vakter.

Transport

Transport ordnes av hver enkelt. Det er ingen fellestransport i regi av Sverresborg.

Program

Programmet går i grove trekk slik:

Start på fredag ca 17:00 - 18:00, slutt på søndag ca 14:00 - 15:00.

Fredag: Fellesøkt, trening

Lørdag: Trening for alle lag sosialt på kveld

Søndag: Treningsøkter, treningskamper

Måltider

Middag fredag kveld, helpensjon lørdag, frokost og lunsj søndag.

Detaljert program og hallfordeling kommer.

I første omgang er det viktig å sette av helga, og forberede foreldregrupper om at det vil være behov for hjelp.

Lag som ikke har anledning til å delta må gi tilbakemelding om dette innen 30. juni!

Fart og glød